

KUNST
OP RECEPT

Soms zit je niet lekker in je vel als gevolg van het verliezen van je baan, het overlijden van een dierbare of een andere ingrijpende gebeurtenis of omdat je je eenzaam voelt. Dan kan Kunst op Recept je helpen. Creatief bezig zijn, je op een andere manier uiten en geïnspireerd raken geeft weer zin. Dat is wat Kunst op Recept samen met jou wil bereiken.

Kunst op Recept bestaat uit zes gratis lessen, gegeven door professionele kunstdocenten in Leiden. Schilderen, boetseren, zingen, muziek maken, toneelspelen schrijven, of fotograferen. Wat vind jij leuk? Wat zou jij willen doen?

Aanmelden gaat via jouw huisarts, praktijkondersteuner, psycholoog of andere eerstelijnszorgverlener. Bespreek of Kunst op Recept geschikt is voor jou en vraag om een verwijzing.

De volgende zorgverleners doen mee aan ons project:

Huisartsen

- Huisartsencentrum Leiden
- Huisartsen Jonkers en Otten
- Huisartsenpraktijk Zaaijer, Zaaijer en Hensing
- Huisartsenpraktijk De Laat de Kanterstraat
- Huisartsen Roodenburg
- Huisartsenpraktijk Roomburgh

Fysiotherapeuten

- De Singel Fysiotherapie
- Fysiotherapie Vondellaan

Psychologen en GGZ

- Youz Leiden
- Brijder Leiden
- PsyQ
- Psycholoog Leiden Irene Kurpershoek
- Praktijk Gerits
- Psychotherapie en Coaching Mirjam Plomp
- Praktijk voor Psychotherapie
- Therapeutisch Centrum Leiden
- Praktijk de Psycholoog Anneke de Vries

Kunst op Recept is een samenwerking tussen partners uit zorg, welzijn en cultuur en wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting De Carolusgulden, Fundatie Van Den Santheuvel Sobbe, Fonds voor Cultuurparticipatie, gemeente Leiden, BplusC en Cultuurcoach Leiden..

KUNST OP RECEPT

www.kunstopreceptleiden.nl