



KUNST OP RECEPT

Soms zit je niet lekker in je vel, of heb je stress als gevolg van bijvoorbeeld verlies, een ingrijpende gebeurtenis of omdat je je eenzaam voelt. Dan kan Kunst op Recept helpen. Kunst op Recept laat je ontdekken wat jij leuk vindt en wat jou inspireert en zin geeft.

Kunst op Recept bestaat uit zes gratis lessen, gegeven door professionele kunstdocenten in Leiden. Schilderen, tekenen, zingen, muziek maken, schrijven of fotograferen. Wat vind jij leuk? Wat zou jij willen doen? Kijk op onze website voor alle mogelijkheden.

Aanmelden gaat via jouw huisarts, praktijkondersteuner, psycholoog of andere eerstelijnszorgverlener. Bespreek of Kunst op Recept geschikt is voor jou en vraag om een verwijzing.



De volgende zorgverleners doen mee:

Huisartsen

- Huisartsencentrum Leiden
- Huisartsen Jonkers en Otten
- Huisartsenpraktijk Zaaijer, Zaaijer en Hensing
- Huisartsenpraktijk De Laat de Kanterstraat
- Huisartsen Roodenburg
- Huisartsenpraktijk Roomburgh
- Gezondheidcentrum Robijnstraat
- Huisartsenpraktijk Zuidwest
- Huisartsenpraktijk Vrijheidslaan

Fysiotherapeuten

- De Singel Fysiotherapie
- Fysiotherapie Vondellaan

Psychologen en GGZ

- Youz Leiden
- Brijder Leiden
- PsyQ
- Psycholoog Leiden Irene Kurpershoek
- Praktijk Gerits
- Psychotherapie en Coaching Mirjam Plomp
- Praktijk voor Psychotherapie
- Therapeutisch Centrum Leiden



www.kunstopreceptleiden.nl
info@kunstopreceptleiden.nl

